

Speiseplan Kita + Schule

KW 34 17.08.26 - 21.08.26

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Jeden Tag möglich: Rohkost und Stückobst online bestellbar					
Vorspeise 1					
Vorspeise 2	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	Karotten-Apfel-Salat 	Tomatensalat in Balsamico-Olivenöl-	Blattsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se 	Gurkensalat mit Dill- Dressing M,Sf (separat)
Vorspeise 3				Maisgemüse M,Se 	
Menü A		Geflügelbratwurst 2,3 mit Kartoffelpüree M 	Chicken-Burger (Geflügel) G,Sm mit Salat und Tomaten, dazu Ketchup 2	Paniertes Fischfilet E,G,F mit Reis Se und Dill-Rahmsoße G,M	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Spinat-Frischkäsesoße (mit BIO-Spinat*) G,M 
Menü B	Vegetarisches Börek E,G,M mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Tzatziki M 			Hirse-Gemüse-Käse- Bratling (mit BIO-Hirse*)E,G,M,Se mit Ebly G und Zucchini- Tomatensoße (mit BIO-Zucchini) G,Se 	
Menü C		Vegetarische Bratwurst E,G,M,Se,Sf,Sj,Hf mit Kartoffelpüree M für unsere Vegetarier	Veggie-Burger G,M,Sf,Sj,Sm,Hf Hamburger-mit Salat und Tomate, dazu Ketchup 2 für unsere Vegetarier		
Beilage		Kohlrabi-Karottengemüse (aus BIO-Kohlrabi*) M			
Dessert 1				Apfelquark M,2	Obst
Dessert 2	Müsliriegel E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Wn	Schokopudding M	BIO-Wassereis*		

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) M = Milch und Milcherzeugnisse, G = glutenhaltiges Getreide, Gw = Weizen, Gh = Hafer, Gr = Roggen, Gg = Gerste, Gd = Dinkel, Gk = Grünkern, E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, Sl = Seelachs, L = Lachs, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Hf = Hülsenfrüchte, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch, (2) mit Antioxidationsmitteln, (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

 = Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

 *Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021