

Speiseplan Kita + Schule

KW 43 19.10.26 - 23.10.26

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 1					
Vorspeise 2					
Vorspeise 3					
Menü A	Geflügelbratwürstchen 2,3 mit Kartoffelpüree M 				Pasta G,M mit Rinder- Bolognese G,Se und Reibekäse M 
Menü B		Zucchini-Dill-Puffer E,G mit Reis (BIO-Reis*) Se und Joghurtsoße (aus BIO- Joghurt*) M 	Vegetarische Hackbällchen (auf Pilzbasis) G mit Ebly G und Tomatensoße G,Se Veggie 	Kaiserschmarrn E,G,M mit Apfelmus (BIO*) 2	
Menü C	vegetarische Bratwurst E,G,M,Se,Sf,Sj,Hf mit Kartoffelpüree (mit BIO- Milch*) M Veggie		Seelachswürfel in Kräutersoße G,M,Se,F mit Salzkartoffeln + extra Soße G,M,Se		Pasta G,M mit vegetarischer Bolognese E,G,Se,Sf,Sj,Sm und Reibekäse M Veggie
Beilage				Karottensüppchen (aus BIO-Karotte*) G,M	
Dessert 1		sowie täglich milchfrei			
Dessert 2	Apfel	Grießpudding G,M	Schoko-Kekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn		Frisches Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) M = Milch und Milchzeugnisse, G = glutenhaltiges Getreide, Gw = Weizen, Gh = Hafer, Gr = Roggen, Gg = Gerste, Gd = Dinkel, Gk = Grünkern, E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusszeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, Sl = Seelachs, L = Lachs, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Hf = Hülsenfrüchte, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch, (2) mit Antioxidationsmitteln, (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

 = Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren



*Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021