

Speiseplan Kita + Schule

KW 35 24.08.26 - 28.08.26



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Jeden Tag möglich: Rohkost und Stückobst online bestellbar					
Vorspeise 1					
Vorspeise 2	Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se			Blattsalat Dressing E,G,M,Sf,Se	Knabberstreifen 
Vorspeise 3					Karottengemüse M,Se
Menü A	Geflügelgeschnetzeltes in Rahm G,M,Se mit Spätzle E,G,M	Fischfilet Bordelaise E,G,F mit Reis Se und Gemüse- Tomatensoße G,Se			
Menü B		Pasta G,M mit vegetarischer Bolognese E,G,Se,Sf,Sj,Sm	Milchreis (mit BIO-Milch*) M mit Apfelmus (BIO*) 2	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Tomaten-Rahmsoße G,M,Se und Reibekäse M	Paprika-Mais-Puffer E,G mit Reis Se und Sour Cream M für unsere Vegetarier 
Menü C	Sojageschnetzeltes in Rahm G,M,Sj,Hf mit Spätzle E,G,M		Vorspeise:		Rinderhackbällchen mit Kartoffelpüree (mit BIO- Milch*) M 
Beilage	Erbsengemüse (BIO- Erbsen*) M,Se,Hf		Sommergemüsecreme- süppchen G,M		
Dessert 1					
Dessert 2	Spielplatzobst Apfel/Banane	Haferkekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn	frisches Obst	Fruchtpudding M Spielplatzobst Apfel/Banane	Haselnuss-Waffel G,Hn,M,Sj

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) M = Milch und Milcherzeugnisse, G = glutenhaltiges Getreide, Gw = Weizen, Gh = Hafer, Gr = Roggen, Gg = Gerste, Gd = Dinkel, Gk = Grünkern, E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, Sl = Seelachs, L = Lachs, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Hf = Hülsenfrüchte, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch, (2) mit Antioxidationsmitteln, (3) mit Konservierungsmitteln, (4) mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

 = Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

 *Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021