

Speiseplan Kita + Schule

KW 40 28.09.26 - 02.10.26

GREEN TIMES
Greeny Gutes Essen für
Kitas und Schulen



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 1					
Vorspeise 2	Rote Beete Salat 			Blattsalat mit Karotte und Dressing E,G,M,Sf,Se	
Vorspeise 3					
Menü A	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Tomatenpaprika-Rahmsoße G,M,Se und Reibekäse M 	Panierte Geflügelschnitzel E,G mit Kartoffelpüree M 			
Menü B			Hirse-Gemüse-Käse-Bratling E,M,Se mit Salzkartoffeln und Kräutersoße (BIO-Milch*) G,M,Se 	Gnocchi G,M mit Tomatensoße G,Se 	Brokkoli-Nuggets E,G,M,Sj mit Reis (BIO-Reis*) Se und Curry-Schmand Dip M,2
Menü C		Sellerieschnitzel G,Se mit Kartoffelpüree M			
Beilage		Kürbisgemüse (BIO-Kürbis*) M,Se 			
Dessert 1		Joghurt M mit Schokostreusel M		Apfelquark M,2	
Dessert 2	Milchreis M mit Zimt & Rohrzucker		Haferkekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn		Müsliriegel E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Wn

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) M = Milch und Milcherzeugnisse, G = glutenhaltiges Getreide, Gw = Weizen, Gh = Hafer, Gr = Roggen, Gg = Gerste, Gd = Dinkel, Gk = Grünkern, E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, Sl = Seelachs, L = Lachs, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Hf = Hülsenfrüchte, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch, (2) mit Antioxidationsmitteln, (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

 = Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

 *Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021