# Speiseplan Kita + Schule

## KW 46 09.11.26 - 13.11.26



| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | |
| Vorspeise 1 | | | | | |
| Vorspeise 2 | | | | Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se | Gurkensalat mit Dill-Dressing M,Sf (separat) |
| Vorspeise 3 | | Kohlrabi-Karottengemüse (aus BIO-Kohlrabi*) M | | | |
| Menü A | | Geflügelbratwurst 2,3 mit Kartoffelpüree M | | Paniertes Fischfilet E,G,F mit Reis Se und Dill-Rahmsoße G,M | |
| Menü B | Vegetarisches Börek E,G,M mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Tzatziki M | | Bunte Pasta E,G,M mit Käsesoße G,M,Se, dazu Brokkoli (BIO-Brokkoli*) M,Se | Quinoa-Karotten-Puffer (aus BIO-Quinoa*) E,G mit Ebly G und Zucchini-Tomatensoße (mit BIO-Zucchini) G,Se Veggie Variante | Große Ofenkartoffel mit Kräuterquark (aus BIO-Quark*) M |
| Menü C | | Vegetarische Bratwurst E,G,M,Se,Sf,Sj,Hf mit Kartoffelpüree M Veggie Variante | | | |
| Beilage | | sowie täglich 1 milchfreies Menü | | | |
| Dessert 1 | | | | Apfelquark M,2 | Joghurt M mit Beerensoße |
| Dessert 2 | Müsliriegel E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Wn | Schokopudding M | Kleiner Weckmann E,G,M | | |

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) M = Milch und Milcherzeugnisse, G = glutenhaltiges Getreide, Gw = Weizen, Gh = Hafer, Gr = Roggen, Gg = Gerste, Gd = Dinkel, Gk = Grünkern, E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, Sl = Seelachs, L = Lachs, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Hf = Hülsenfrüchte, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen, (5) mit Süßstoffen, (6) mit Verdickungsmitteln, Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) = Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren *Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021

Green Times - Foodservice Catering GmbH Dieselstraße 21 61184 Karben Tel.: 069/77076056 Fax: 069/5095281055 Mail: info@greentimes.de www.greentimes.de