Speiseplan Kita + Schule

KW 47 16.11.26 - 20.11.26

GREEN TIMES
Greeny Gutes Essen für Kitas und Schulen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 1					
Vorspeise 2			Rote Beete Salat	Blattsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se	
Vorspeise 3	Erbsengemüse (BIO-Erbsen*) M,Se,Hf				Kürbisgemüse (BIO-Kürbis*) M,Se
Menü A	Geflügelgeschnetzeltes in Rahm G,M,Se mit Spätzle E,G,M				Rinderfrikadelle E,G,Sf mit Kartoffelpüree (mit BIO-Milch*) M
Menü B		Omelette E,G mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (mit BIO-Spinat*) G,M Veggie	Kaiserschmarrn E,G,M mit Apfelmus (BIO*) 2	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Tomaten-Rahmsoße G,M,Se und Reibekäse M	Paprika-Mais-Puffer E,G mit Reis Se und Sour Cream M Veggie Variante
Menü C	Sojageschnetzeltes in Rahm G,M,Sj,Hf mit Spätzle E,G,M Veggie Variante	Backfisch E,G,F mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (mit BIO-Spinat*) G,M			
Beilage	Sowie täglich ein milchfreies Menü.				
Dessert 1				Getrocknete Apfelringe Sw,2	Kirschjoghurt M
Dessert 2	Rote Grütze 3 mit Vanillesoße M,4	Schoko-Kekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn	Obst		

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) M = Milch und Milcherzeugnisse, G = glutenhaltiges Getreide, Gw = Weizen, Gh = Hafer, Gr = Roggen, Gg = Gerste, Gd = Dinkel, Gk = Grünkern, E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, Sl = Seelachs, L = Lachs, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Hf = Hülsenfrüchte, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen, (5) mit Süßstoffen, (6) mit Verdickungsmitteln, Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) = Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren *Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021

Green Times - Foodservice Catering GmbH Dieselstraße 21 61184 Karben Tel.: 069/77076056 Fax: 069/5095281055 Mail: info@greentimes.de www.greentimes.de