Speiseplan Kita + Schule

KW 48 23.11.26 - 27.11.26

GREEN TIMES
Greeny Gutes Essen für Kitas und Schulen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 1					
Vorspeise 2		Feldsalat mit Dressing Sf,Se,G,M.E			
Vorspeise 3	Kohlrabi in Rahm (BIO-Kohlrabi*) G,M,Se				Blumenkohl (BIO-Blumenkohl*) M,Se
Menü A	Panierte Geflügelschnitzel E,G mit Salzkartoffeln und Kohlrabi in Rahm (BIO-Kohlrabi*) G,M,Se	Chili Con Carne (Mexikanischer Rinderhackfleisch-Eintopf) Se,Hf mit Bulgur (BIO-Bulgur*)	Fischfrikadelle mit Lachs G,M,F, dazu Reis Se und Schnittlauchsoße G,M		Rindswurst 2,3 mit Kartoffelpüree M
Menü B		Veggie-Frikadelle (mit BIO-Tofu*) E,G,Se,Sj,Hf mit Ebly G und Joghurtsoße (aus BIO-Joghurt*) M Veggie	Kartoffelcremesuppe (mit BIO-Gemüse*) (püriert) G,M,Se mit Vollkornbrötchen G Veggie	Vegetarische Ravioli E,G,M mit Tomatenpaprika-Rahmsoße G,M,Se	
Menü C	Vegetarisches Schnitzel E,G,Se,Sf,Sj,Hf mit Salzkartoffeln und Kohlrabi in Rahm (BIO-Kohlrabi*) G,M,Se Veggie				Vegetarische Bratwurst E,G,M,Se,Sf,Sj,Hf mit Kartoffelpüree M Veggie
Beilage	täglich 1x milchfrei				
Dessert 1	Himbeer-Quarkcreme M	Obst	Pfirsichjoghurt M	Obst	
Dessert 2					Müsliriegel E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Wn

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) M = Milch und Milcherzeugnisse, G = glutenhaltiges Getreide, Gw = Weizen, Gh = Hafer, Gr = Roggen, Gg = Gerste, Gd = Dinkel, Gk = Grünkern, E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, Sl = Seelachs, L = Lachs, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Hf = Hülsenfrüchte, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen, (5) mit Süßstoffen, (6) mit Verdickungsmitteln, Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) = Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren *Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021

Green Times - Foodservice Catering GmbH Dieselstraße 21 61184 Karben Tel.: 069/77076056 Fax: 069/5095281055 Mail: info@greentimes.de www.greentimes.de