Speiseplan Kita + Schule

KW 49 30.11.26 - 04.12.26

GREEN TIMES
Greeny Gutes Essen für Kitas und Schulen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 1					
Vorspeise 2			Weißkrautsalat		
Vorspeise 3	Tomatencremesüppchen G,M,Se	Schwarzwurzelgemüse in Rahm G,M,Se			Erbsengemüse (BIO-Erbsen*) M,Se,Hf
Menü A		Cevapcici (Rind) E,G,Sf mit Kartoffelpüree M	Geflügelgeschnetzeltes nach "Gyros Art" in heller Soße G,M mit Reis Se	Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit vegetarischer Bolognese (mit BIO-Gemüsewürfelchen*)	Fischstäbchen E,G,F mit Salzkartoffeln und hausgemachter Remouladensoße E,G,M,Sf
Menü B	Milchreis (mit BIO-Milch*) M mit Zimt & Rohrzucker				
Menü C		Vegetarische Hackbällchen (auf Pilzbasis) G mit Kartoffelpüree M Veggie	Sojageschnetzeltes nach "Gyros Art" in heller Soße G,M,Sj,Hf mit Reis Se Veggie		Zucchini-Dill-Puffer E,G mit Salzkartoffeln und hausgemachter Remouladensoße E,G,M,Sf Veggie
Beilage	täglich 1x milchfrei				
Dessert 1				Kirschjoghurt M	
Dessert 2	Kirschgrütze G	Grießpudding G,M	Obst		Obst

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) M = Milch und Milcherzeugnisse, G = glutenhaltiges Getreide, Gw = Weizen, Gh = Hafer, Gr = Roggen, Gg = Gerste, Gd = Dinkel, Gk = Grünkern, E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, Sl = Seelachs, L = Lachs, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Hf = Hülsenfrüchte, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen, (5) mit Süßstoffen, (6) mit Verdickungsmitteln, Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) = Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren *Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021

Green Times - Foodservice Catering GmbH Dieselstraße 21 61184 Karben Tel.: 069/77076056 Fax: 069/5095281055 Mail: info@greentimes.de www.greentimes.de