Speiseplan Kita + Schule

KW 50 07.12.26 - 11.12.26

GREEN TIMES
Greeny Gutes Essen für Kitas und Schulen

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 1					
Vorspeise 2			Blattsalat Karotte&Mais, dazu Dressing Sf,Se,G,M,E	Gurkensalat mit Dill-Dressing M,Sf	Blattsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se
Vorspeise 3	gebutterter Rosenkohl M,Se				
Menü A	Geflügelbratwurst 2,3 mit Kartoffelpüree M	Pasta G,M mit Tomatenpaprikasoße G,Se und Feta zum Streuen M	Backfisch E,G,F mit Salzkartoffeln und Dill-Rahmsoße G,M		Geflügelspieß mit Reis Se und fruchtiger Currysoße G,M
Menü B			Gemüsekroketten G,Se,Hf mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Karottengemüse in Rahm G,M,Se Veggie	Käse-Tortellini E,G,M mit Tomaten-Rahmsoße G,M,Se	Gekochte Eier Ei mit Rahmspinat (mit BIO-Spinat*) G,M und Salzkartoffeln Veggie
Menü C	Vegetarische Bratwurst E,G,M,Se,Sf,Sj,Hf mit Kartoffelpüree M Veggie				
Beilage	täglich 1x milchfrei				
Dessert 1					
Dessert 2	Obst	Lebkuchen E,En,G,Hn,M,Mn,Sj	Schokopudding M	Obst	Weihnachtlicher Zimt-Vanillepudding M

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) M = Milch und Milcherzeugnisse, G = glutenhaltiges Getreide, Gw = Weizen, Gh = Hafer, Gr = Roggen, Gg = Gerste, Gd = Dinkel, Gk = Grünkern, E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, Sl = Seelachs, L = Lachs, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Hf = Hülsenfrüchte, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen, (5) mit Süßstoffen, (6) mit Verdickungsmitteln, Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) = Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren *Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021

Green Times - Foodservice Catering GmbH Dieselstraße 21 61184 Karben Tel.: 069/77076056 Fax: 069/5095281055 Mail: info@greentimes.de www.greentimes.de