# Speiseplan Kita + Schule

## KW 51 14.12.26 - 18.12.26

GREEN TIMES
Greeny Gutes Essen für Kitas und Schulen

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | |
| Vorspeise 1 | | | | | |
| Vorspeise 2 | | | Karotten-Apfel-Salat | Eisbergsalat mit Dressing E,G,M,Sf,Se | |
| Vorspeise 3 | Rotkraut 2 | Wirsinggemüse in Rahm G,M,Se | | | |
| Menü A | Rindergulasch G,Se,Sf mit Mini-Kartoffelklößen Sw | | | Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit Rinder-Bolognese G,Se und Reibekäse M | Hühnerfrikassee G,M,Se mit Reis Se und Erbsengemüse M,Se,Hf |
| Menü B | Bunte Pasta E,G,M mit Käsesoße G,M,Se und Brokkoli (BIO-Brokkoli*) M,Se Veggie | Chili sin Carne mit Soja Hack E,G,Se,Sf,Sj,Sm,Hf, dazu Bulgur (BIO-Bulgur*) G Veggie | Paprika-Mais-Puffer (aus BIO-Mais & BIO-Paprika) E,G mit Spätzle E,G,M und Tomatensoße G,Se | | Zwei ungefüllte Pfannkuchen E,G,M mit Kirschsoße Veggie |
| Menü C | | Paniertes Fischfilet E,G,F mit Reis Se und Kräutersoße G,M,Se | | Pasta (BIO-Nudeln*) E,G,M mit hausgemachter roten Pestosoße En,G,Hn,M,Mn,Wn Veggie | |
| Beilage | täglich 1x milchfrei | | | | |
| Dessert 1 | | Kirschjoghurt M | | | |
| Dessert 2 | Milchreis M mit Zimt & Rohrzucker | | Obst | Fruchtpudding M | Obst |

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) M = Milch und Milcherzeugnisse, G = glutenhaltiges Getreide, Gw = Weizen, Gh = Hafer, Gr = Roggen, Gg = Gerste, Gd = Dinkel, Gk = Grünkern, E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, Sl = Seelachs, L = Lachs, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Hf = Hülsenfrüchte, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen, (5) mit Süßstoffen, (6) mit Verdickungsmitteln, Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) = Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren *Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021

Green Times - Foodservice Catering GmbH Dieselstraße 21 61184 Karben Tel.: 069/77076056 Fax: 069/5095281055 Mail: info@greentimes.de www.greentimes.de