

Speiseplan Kita + Schule

KW 44 26.10.26 - 30.10.26

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise 1					
Vorspeise 2			Blattsalat mit Karotte, Mais und Dressing E,G,M,Sf,Se 	Gurkensalat mit Dill- Dressing M,Sf 	
Vorspeise 3					
Menü A	Geflügel-Cevapcici E,G,Se,Sf mit Kartoffelpüree M und Karottengemüse M,Se	Pasta G,M mit Lachssahnesoße G,L,M,Se 	Panierte Geflügelschnitzel E,G mit Reis Se und heller Rahmsoße G,M,Se 	Vegetarische Lasagne mit Gemüse G,M,Se	Kidneybohnen-Taler G,M,Se,Hf mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Sour Cream M 
Menü B					
Menü C	Gemüsekroketten G,Se,Hf mit Kartoffelpüree M und Karottengemüse M,Se Veggie 	Pasta G,M mit Sahnesoße G,M,Se Veggie	Sellerieschnitzel G,Se mit Reis Se und heller Rahmsoße G,M,Se Veggie		
Beilage		Und täglich milchfrei			
Dessert 1	Joghurt M mit Beerensoße	Getrocknete Obstmischung Sw		Pfirsichjoghurt M	
Dessert 2			Haselnuss-Waffel G,Hn,M,Sj		Haferkekse E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) M = Milch und Milcherzeugnisse, G = glutenhaltiges Getreide, Gw = Weizen, Gh = Hafer, Gr = Roggen, Gg = Gerste, Gd = Dinkel, Gk = Grünkern, E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusszeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, Sl = Seelachs, L = Lachs, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Hf = Hülsenfrüchte, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch, (2) mit Antioxidationsmitteln, (3) mit Konservierungsmitteln, (4) mit natürlichen Farbstoffen, (5) mit Süßstoffen, (6) mit Verdickungsmitteln. Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

 = Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

 *Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021