

# Speiseplan Kita + Schule

KW 36 31.08.26 - 04.09.26

|                                                            | Montag                                   | Dienstag                                                                                                                                                                                      | Mittwoch                                                                                                                                                                              | Donnerstag                                                                                                                                                       | Freitag                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jeden Tag möglich: Rohkost und Stückobst online bestellbar |                                          |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                            |
| Vorspeise 1                                                |                                          |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                            |
| Vorspeise 2                                                | Eisbergsalat mit Dressing<br>E,G,M,Sf,Se |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                            |
| Vorspeise 3                                                |                                          |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                            |
| Menü A                                                     |                                          | Panierte Geflügelschnitzel<br>E,G mit Salzkartoffeln und<br>Kohlrabi in Rahm (BIO-<br>Kohlrabi*) G,M,Se                                                                                       | Chili Con Carne<br>(Mexikanischer<br>Rinderhackfleisch-Eintopf)<br>Se,Hf mit Bulgur (BIO-Bulgur*)  | Fischfrikadelle mit Lachs<br>G,M,F, dazu Reis Se und<br>Schnittlauchsoße G,M  | Rindswurst 2,3 mit<br>Kartoffelpüree M  |
| Menü B                                                     | Pizzaschnitte à la<br>Margherita G,M     |                                                                                                             | Kartoffelcremesuppe (mit<br>BIO-Gemüse*) (püriert)<br>G,M,Se mit Vollkornbrötchen<br>G             | Vegetarische Ravioli E,G,M<br>mit Tomatenpaprika-<br>Rahmsoße G,M,Se          |                                         |
| Menü C                                                     |                                          | Vegetarisches Schnitzel<br>E,G,Se,Sf,Sj,Hf mit<br>Salzkartoffeln und Kohlrabi<br>in Rahm (BIO-Kohlrabi*)  |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                  | Vegetarische Bratwurst<br>E,G,M,Se,Sf,Sj,Hf mit<br>Kartoffelpüree M                                                        |
| Beilage                                                    |                                          |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                            |
| Dessert 1                                                  |                                          |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                            |
| Dessert 2                                                  | Vanillepudding M                         | Obst                                                                                                                                                                                          | Schoko-Kekse<br>E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn                                                                                                                                            | BIO-Wassereis*                                                                                                                                                   | Obst                                                                                                                       |

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) M = Milch und Milchzeugnisse, G = glutenhaltiges Getreide, Gw = Weizen, Gh = Hafer, Gr = Roggen, Gg = Gerste, Gd = Dinkel, Gk = Grünkern, E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, Sl = Seelachs, L = Lachs, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Hf = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch, (2) mit Antioxidationsmitteln, (3) mit Konservierungsmitteln, (4) mit natürlichen Farbstoffen  
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

 = Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

 \*Bio-Speisen und \*Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021