

Speiseplan Kita + Schule

KW 37 07.09.26 - 11.09.26



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Jeden Tag möglich: Rohkost und Stückobst online bestellbar					
Vorspeise 1					
Vorspeise 2		Blattsalat mit Karotte und Mais, dazu Dressing	Weißkrautsalat		
Vorspeise 3					
Menü A		Cevapcici (Rind) ^{E,G,Sf} mit Kartoffelpüree ^M	Geflügelgeschnetzeltes nach "Gyros Art" in heller Soße ^{G,M} mit Reis ^{Se}	Pasta (BIO-Nudeln*) ^{E,G,M} mit vegetarischer Bolognese (mit BIO-Gemüsewürfelchen*)	Fischstäbchen ^{E,G,F} mit Salzkartoffeln und hausgemachter Remouladensoße ^{E,G,M,Sl}
Menü B	Milchreis (mit BIO-Milch*) ^M mit Zimt & Rohrzucker	Vegetarisches Börek ^{E,G,M} mit Bulgur (BIO-Bulgur*) ^G und Tzatziki ^M			Zucchini-Dill-Puffer ^{E,G} mit Reis (BIO-Reis*) ^{Se} und Kräutersoße (BIO-Milch*) ^{G,M,Se}
Menü C			Sojageschnetzeltes nach "Gyros Art" in heller Soße ^{G,M,Sj,Hf} mit Reis ^{Se}		
Beilage	Tomatencremesüppchen ^{G,M,Se}				
Dessert 1					
Dessert 2	Kirschgrütze ^G	Grießpudding ^{G,M}	Haferkekse ^{E,En,G,Hn,M,Mn,Sj,Sm,Hf,Wn}	Obst	Vanille-Joghurt-Creme (aus BIO-Joghurt*) ^{M,4}

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) M = Milch und Milcherzeugnisse, G = glutenhaltiges Getreide, Gw = Weizen, Gh = Hafer, Gr = Roggen, Gg = Gerste, Gd = Dinkel, Gk = Grünkern, E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, Sl = Seelachs, L = Lachs, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Hf = Hülsenfrüchte, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch, (2) mit Antioxidationsmitteln, (3) mit Konservierungsstoffen, (4) mit natürlichen Farbstoffen. Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

= Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

= Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

*Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021