

Speiseplan Kita + Schule

KW 38 14.09.26 - 18.09.26

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Jeden Tag möglich: Rohkost und Stückobst online bestellbar					
Vorspeise 1					
Vorspeise 2					
Vorspeise 3	Maisgemüse M,Se 				Grüne Bohnen M,Se,Hf 
Menü A	Geflügelbratwurst 2,3 mit Kartoffelpüree M 		Backfisch E,G,F mit Salzkartoffeln und Dill- Rahmsoße G,M	 	Geflügelspieß mit Reis Se und fruchtiger Currysoße G,M 
Menü B			Gemüsekroketten G,Se,Hf mit Bulgur (BIO-Bulgur*) G und Gemüse-Tomatensoße G,Se  	Vegetarische Tortellini E,G,M mit heller Rahmsoße G,M,Se	Grüne Soße E,G,M,Sf mit Salzkartoffeln und gekochtem Ei E
Menü C	Vegetarische Bratwurst E,G,M,Se,Sf,Sj,Hf mit Kartoffelpüree M	Vegetarische Hackbällchen (auf Pilzbasis) G mit Reis (BIO-Reis*) Se und Tomatenpaprikasoße G,Se	 		
Beilage					
Dessert 1		Apfelquark M,2	Getrocknete Obstmischung Sw	Obst	
Dessert 2	BIO-Wassereis*				Schokopudding M

Enthält: (Deklaration nur, wenn Zutat nicht aus der Speisekarte ersichtlich ist) M = Milch und Milchzeugnisse, G = glutenhaltiges Getreide, Gw = Weizen, Gh = Hafer, Gr = Roggen, Gg = Gerste, Gd = Dinkel, Gk = Grünkern, E = Ei und Eierzeugnisse, En = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, Sj = Soja und Sojaerzeugnisse, Se = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Mn = Mandel und Mandelerzeugnisse, Hn = Haselnuss und Haselnusserzeugnisse, Sm = Sesam und Sesamerzeugnisse, F = Seelachs, Dorsch o. Hecht, Sl = Seelachs, L = Lachs, Sf = Senf und Senferzeugnisse, Sw = Schwefeldioxid u. Sulfite, Hf = Hülsenfrüchte, Wn = Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (1) enthält Schweinefleisch, (2) mit Antioxidationsmitteln, (3) mit Konservierungsmitteln, (4) mit natürlichen Farbstoffen
Spuren aller genannten Allergene können in jeder Speise enthalten sein.

 = Empfehlung der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung)

 = Besonders geeignet für Kinder unter 3 Jahren

 *Bio-Speisen und *Bio-Zutaten in Speisen kontrolliert durch Grünstempel DE-ÖKO-021