



Головные вши...

...что делать?



Federal Institute
of Public Health

Russisch

Выходные данные

Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIOG), по заказу Федерального министерства здравоохранения.

Все права защищены.

www.bioeg.de

Руководство проектом BIOG:

Урсула Мюнстерманн

Текст: Даниела Бёмлер, Кёльн

Типография:

Warlich Druck Meckenheim GmbH,
Am Hambuch 5, 53340 Meckenheim

Изготовлено в соответствии с экологическими стандартами.

Версия: 9.4.10.25

Перечень иллюстраций:

Стр. 1 © Stockbyte, Стр. 5 © imagesource, Стр. 6 © iStockphoto, Стр. 8 © fotolia, jerome signoret, Стр. 9 © istockphoto, KevinDyer,, Стр. 12 © gettyimages, Westend61, Стр. 13 © gettyimages, nastya_ph, Стр. 14 © gettyimages, Sonja Rachbauer, Стр. 16 © gettyimages, selimaksan, Стр. 19 © brandXpictures, Andersen Ross, Стр. 7 © Gesundheitsamt Bremen, Стр. 8, 10, 11 © www.pediculosis-gesellschaft.de

Последнее обновление: Июль 2025.

Адрес для заказов



BIOG, 50819 K In или по
электронной почте: bestellung@bioeg.de

Номер предмета: 60020110

Брошюра распространяется BIOG бесплатно. Она не предназначена для дальнейшей продажи получателем или третьими лицами.

Текст постоянно обновляется издателем.

Содержание

Вступительное слово	4
Как заражаются педикулезом?.....	5
Как определить, что у человека вши?	6
Как избавиться от вшей?.....	9
Что ещё можно сделать?.....	12
Какие очистительные процедуры необходимы?....	13
Головные вши, лобковые вши, платяные вши?	14
Как действуют средства от вшей? Могут ли они навредить моему ребенку?	15
Помогают ли домашние средства от вшей?	17
Как долго сохраняется опасность заражения, и когда мой ребенок снова может пойти в школу или детский сад?	18
Тревога! Как быстро избавиться от вшей – коротко о главном	20
Схема лечения для успешной борьбы со вшами ...	22



Вступительное слово

Головные вши появились в Европе давно. Они не являются переносчиками болезней, но очень легко распространяются.

Современные гигиенические стандарты не смогли изменить ситуацию, поскольку на заражение педикулезом личная чистоплотность никак не влияет. Даже на чистой и ухоженной голове вши могут прекрасно себя чувствовать и размножаться – более того, они предпочитают именно свежевымытые волосы.

Итак, каждый может заразиться педикулезом, и стыдиться этого не следует. Но важно как можно быстрее избавиться от назойливых кровососов и остановить их дальнейшее распространение.

Эта брошюра поможет Вам получить необходимую информацию об этом.



Как заражаются педикулезом?

Вши не умеют прыгать и летать, зато они ловко ползают. Часто происходит так, что непрошенные гости переползают с одной головы на другую во время тесного семейного общения или контакта с друзьями, когда близкие люди обнимаются или соприкасаются головами. В выборе волос они неразборчивы – любая голова годится в качестве источника питания. И скорее, чем Вы думаете, заражается вся семья, друзья, весь класс или детсадовская группа.



Вши могут появиться у любого человека, несмотря на строгую личную гигиену и ежедневное мытье головы!



Самый распространенный случай заражения – перенос вшей с одной головы на другую; заражение через предметы встречается крайне редко. Это связано с тем, что головные вши относительно быстро высыхают, если не получают ежедневной подпитки в виде маленьких доз крови из кожи головы. Без питания они умирают примерно через два дня. Поэтому вши сами никогда не расстанутся со своим источником пищи – головой хозяина.

Таким образом, косвенное заражение через предметы является скорее исключением и может происходить лишь в том случае, когда эти предметы используются несколькими людьми в течение короткого промежутка времени.

На заметку: домашние животные не являются источником распространения головных вшей.

Как определить, что у человека вши?

Самое позднее, если сильно чешется голова, необходимо проверить, не стали ли Вы очередной жертвой маленьких кровососов. Но даже тогда, когда Вы не наблюдаете никаких тревожных признаков, но у кого-нибудь в Вашем ближайшем окружении, в школе или в детском саду Вашего ребенка обнаружили вшей, следует тщательно осмотреть волосы всех членов семьи.

При педикулезе чешется голова?

Зуд при педикулезе также может отсутствовать! Не у каждого человека реакцией на слюну вши становится зуд кожи головы. Нередко он появляется лишь спустя несколько недель. Это позволяет вшам незаметно размножаться. Обычно при зуде человек начинает непроизвольно чесаться, в результате чего могут возникнуть мелкие ранки, которые в свою очередь могут воспалиться. Всё это может привести к бактериальным кожным инфекциям, а в тяжелых случаях и к воспалениям лимфатических узлов. В этих случаях Вам не избежать визита к врачу.



Для обследования головы лучше всего сначала нанести на мокрые волосы обычный ополаскиватель (не смывать!) и затем прочесать волосы прядь за прядью гребешком для вычесывания вшей, от корней до самых кончиков. Ополаскиватель облегчает прочесывание и одновременно мешает вшам уползти. Протирайте время от времени гребешок для вычесывания вшей о полотенце

или салфетку. При поражении Вы найдете там вшей и (или) их нимф чуть меньшего размера (т.е. ещё не выросших вшей), а также гнид.



Что такое гребешок для вычесывания вшей?

Так называемые гребешки для вычесывания вшей (или гнид) – это специальные расчески, зубья которых расположены друг от друга на расстоянии не более 0,2 мм. Они очень хорошо приспособлены для того, чтобы удалять вшей на всех стадиях развития. Такую расческу можно купить в аптеке.

Шестиногие вши обычно не больше 3 мм в длину и имеют серый цвет; когда они насосутся крови, то приобретают красноватый оттенок. Они хорошо видны невооруженным глазом. Молодые особи чуть меньше, поэтому чтобы их увидеть, понадобится лупа.

Если в волосах немного вшей, может случиться так, что обследование не обнаружит их. Зато в случае педикулеза на голове всегда можно обнаружить гниды (яйца вшей). Эти маленькие, размером 0,8 мм каплевидные образования похожи на чешуйки перхоти, но, в отличие от последних, они не стряхиваются и не смываются, а крепко держатся на волосах и удаляются разве что только гребешком для вычесывания вшей или гнид. Обследуя голову на предмет заражения, можно обнаружить как коричневато-сероватые гниды, из которых ещё могут вылупиться вши, так и пустые оболочки яиц белесого цвета.

Если на голове обнаружили живые вши, нимфы или гниды, приклеенные к волосам на расстоянии менее 1 см от кожи головы, то это однозначно свидетельствует о заражении педикулезом. Белесые гниды (оболочки яиц), обнаруженные на расстоянии более

1 см, оказываются, как правило, пустыми (вши откладывают свои яйца на расстоянии 1–2 мм от кожи, личинки вылупляются через 6–10 дней, а волос растет примерно на 10 мм в месяц) – в особенности тогда, когда человек уже лечился от педикулеза.

Пустые гниды не могут быть переносчиками заболевания; после успешного выведения вшей они обычно остаются на волосах еще долго, потому что удалить их довольно сложно (об удалении гнид см. [стр. 11](#) ниже).

Жизненный цикл вшей ...

... проходит различные стадии от яйца через стадию нимфы до взрослой, половозрелой особи. Яйца, хитиновые оболочки которых также называют гнидами (**A**), откладываются самкой у кожи головы и приклеиваются к волосам водостойким веществом. Через 8–10 дней после кладки из яиц вылупляются нимфы (**B**). За 9–11 дней они превращаются во взрослые половозрелые особи (**C**) – и цикл начинается заново.



Для сравнения: спичка / 1-центовая монета

От яйца до первой кладки самки проходит примерно 17–22 дня. Оплодотворенные самки вшей ежедневно откладывают несколько яиц (а за всю свою 4-недельную жизнь примерно 90–140). Лечение педикулеза должно проводиться с учетом этого жизненного цикла, только тогда оно может быть успешным. Поэтому важно следовать указанным в следующих рекомендациях по лечению временным рамкам.

Как избавиться от вшей?

С современной точки зрения, оптимальное лечение состоит в использовании официально одобренного средства от вшей в сочетании с тщательным вычесыванием паразитов с помощью ополаскивателя для волос и гребешка для вычесывания вшей. Если комбинировать оба эти метода, то Вы можете быть уверены, что с высокой вероятностью избавитесь от вшей.



1. Лечение с помощью официально одобренного средства от вшей

По назначению врача и даже без рецепта Вы можете приобрести средство от вшей в Вашей аптеке. Если Ваш ребенок моложе 12 лет и у Вас есть рецепт, выписанный педиатром, то больничные кассы перенимают оплату большинства одобренных средств от вшей. Само лечение может осуществляться в домашних условиях.

Для лечения от педикулеза на сегодняшний день в Вашем распоряжении находится большой выбор средств наружного применения, которые основаны на различных активных веществах и принципах действия (см. также [стр. 15](#)). Лучше всего Вам проконсультироваться в аптеке о выборе подходящего средства и обговорить там же, что следует учитывать при использовании данного средства.

Какое средство от вшей Вы бы ни выбрали: касательно указанного количества, нанесения и времени действия препарата строго следуйте указаниям инструкции по применению, иначе лечение может быть безуспешным.

Но однократной процедуры недостаточно. **На 8-й, 9-й или 10-й** день после первой процедуры (= 1-й день) нужно провести **повторную обработку** средством от вшей.

Повторная обработка необходима, поскольку большинство одобренных средств от вшей хотя и эффективно действуют на личинок и взрослых вшей, но бессильны против яиц в гнидах. Поэтому в течение нескольких дней после первой обработки средством от вшей ещё могут вылупляться новые нимфы. Во время второй процедуры уничтожаются те нимфы, которые вылупились после первого мытья головы.



Внимание! Из-за неправильного применения средств можно не получить желаемых результатов!

Например:

- малое время действия
- чересчур экономное нанесение средства
- неравномерное распределение средства
- слишком слабая концентрация средства на мокрых волосах
- отказ от повторной обработки средством
- повторная обработка средством происходит слишком рано или слишком поздно

2. Влажное вычесывание с ополаскивателем и гребешком для вычесывания вшей



Результат вычесывания

Помимо обработки лечебным средством необходимо дополнительно вычесывание влажных волос раз в четыре дня (в 1-й, 5-й, 9-й и 13-й день), чтобы удалить возможные вылупившихся вшей. Для этого нанесите на волосы обычный ополаскиватель и тщательно вычесывайте волосы прядь за прядью гребешком для вычесывания вшей

от корней до самых кончиков. Всякий раз протирайте гребешок для вычесывания вшей о тряпочку или салфетку. Если на ней обнаружатся нимфы или вши, прочешите ту же самую прядь волос еще раз.

Совет: на стр. 22/23 нашей брошюры Вы найдете необходимые этапы лечения в форме таблицы, где Вы можете отмечать уже проделанные процедуры. Так Вы облегчите себе успешное проведение лечения!

Влажное вычесывание с ополаскивателем и расческой для вычесывания вшей является к тому же оптимальным способом избавиться от пустых гнид после успешного лечения. Последние не могут стать переносчиками заболевания, однако люди всё равно предпочитают избавляться от них по косметическим соображениям.



Если в результате расчёсов на коже головы образовались ранки или экземы, Вам необходимо обратиться к врачу и попросить его выписать средство для облегчения зуда и лечения расчесов!



Что ещё можно сделать?

Если Вы обнаружили у одного из членов Вашей семьи вшей, нимф или живые яйца, следует тут же тщательно проверить остальных членов семьи. Вероятно, в кругу семьи вши уже и на других головах расположились, как дома.

Если Вы обнаружили вшей, скорее всего, они уже распространились по всей группе (среди Ваших друзей, в детсадовской группе, классе ...). Поэтому как бы тщательно Вы в одиночку ни старались избавиться от кровососов, если не будут предприняты соответствующие меры во всей группе, то все усилия могут оказаться напрасными.



Поэтому: позвоните друзьям Вашего ребенка и проинформируйте своих близких, а также руководство школы или детского сада, если Вы найдете у Вашего ребенка вшей. Руководство учреждения тогда известит ведомство здравоохранения, которое информирует и консультирует по всем вопросам, связанным с педикулезом, а также стремится обеспечить эффективное сотрудничество между родителями и руководством учреждения. Стыдливое замалчивание способствует распространению вшей, может привести к порочному кругу повторного заражения и тем самым вредит всем!

Какие очистительные процедуры необходимы?

Вши крайне редко передаются через предметы, однако полностью исключить этот путь нельзя. Например, если шапку заражённого ребенка надевали другие дети, то может получиться так, что вместе с головным убором могут вынужденно перемещаться и вши.



Чтобы исключить этот путь, помимо лечения заражённых педикулезом лиц (а лучше всего сразу же после первой обработки головы) рекомендуются следующие процедуры:

- Тщательно промыть в горячей мыльной воде расчёски и щётки (лучше всего использовать платяную щётку или старую зубную щётку),
- Сменить полотенца, нательное и постельное белье, пижамы,
- Шапки, шарфы, покрывала, подушки, мягкие игрушки и другие предметы, которые соприкасались с волосами, выдержать три дня в плотно закрытом пластиковом пакете – дольше вши без питания кровью не проживут.



Генеральная очистка квартиры, например, дезинфекция мягкой мебели или обработка ковров инсектицидами необязательна и – поскольку при этом используются яды – скорее вредна.

Головные вши, лобковые вши, платяные вши?

У головных вшей есть дальние родственники, которых в Германии встречают нечасто: это лобковые и платяные вши. В отличие от головных вшей, заражение платяными и лобковыми вшами во многом бывает обусловлено плохой гигиеной.

В случае заражения платяные вши чаще всего обнаруживаются в гардеробе, а лобковые вши – на теле заражённого. На волосяном покрове головы, открытом для сквозняков, они селятся редко. Платяные вши гораздо более живучи и устойчивы, чем головные вши, а потому для их устранения и профилактики дальнейшего распространения требуются более трудоемкие процедуры.

Только опытный паразитолог или специальная лаборатория может однозначно отличить платяную вошь от головной. Но есть одно общее правило: платяные

вши встречаются редко и практически никогда не поселяются на голове.

Если в случае сильного педикулеза у Вас возникли сомнения, лучше всего обратиться в ведомство здравоохранения или к своему семейному врачу.

Как действуют средства от вшей? Могут ли они навредить моему ребенку?

Чтобы вылечить педикулез, рекомендованы лекарства или медицинские продукты наружного применения, которые содержат различные (химические или растительные) активные вещества и действуют по-разному.

Уже в течение многих лет для лечения педикулеза применяются средства, воздействующие на нервную систему вшей. Они содержат вещество на химической или растительной основе (экстракт из цветов хризантем), которое приводит к параличу и впоследствии к смерти вши. В Германии официально одобрены средства из этой группы, содержащие активные вещества пиретрум, аллетрин или перметрин.

Кроме этого существует ряд средств, которые действуют «физически». Из этой группы в Германии одобрены различные средства на основе диметикона (жидкого силиконового масла) или других масел. Эти средства быстро проникают в дыхательную систему вши и вытесняют кислород, вызывая ее гибель. Для родителей, которые не хотят применять на своем ребенке нейротоксические средства, данные новые средства служат альтернативой.

Нынешний обзор средств, испытанных и одобренных институтом по оценке рисков и федеральным экологическим ведомством могут быть найдены на:
www.kindergesundheit-info.de.





Вы можете быть уверены, что все средства от вшей, одобренные федеральным экологическим ведомством (спрашивайте в аптеке!), прошли тщательную проверку эффективности, и особенно переносимости и безвредности. При применении согласно инструкции, эти лекарства и медицинские продукты обычно не вредят человеку и могут быть рекомендованы даже детям. Однако при лечении **грудных детей и детей младшего возраста** Вам следует обратиться за советом к врачу, поскольку не все препараты подходят для этой возрастной группы. Ваш врач порекомендует и выпишет Вам подходящее средство.

В отдельных случаях лекарственные вещества могут вызвать аллергические реакции или раздражение. Если Ваш ребенок страдает заболеваниями кожи головы, редким **синдромом MCS** (синдром повышенной чувствительности к химическим соединениям – multiple chemical sensitivity) или **аллергией на хризантемы**, следует проконсультироваться с врачом или в аптеке.

Также во время **беременности и кормления грудью** не разрешается применение некоторых препаратов.

Пожалуйста, кроме того обратите внимание на следующее: Федеральный институт лекарственных препаратов и медицинских продуктов (BfArM) предупреждает пользующихся средствами, содержащими силикон, о легкой воспламеняемости некоторых средств и связанной с этим опасностью получения ожогов. Поэтому не следует после нанесения средства находиться вблизи открытого огня (например, свечи, зажженные сигареты) или источников тепла (например, горячий фен).

Возможные опасности и риски при использовании средств от вшей указаны, как правило, в инструкции по применению, которую по этому следует внимательно прочитать. О безопасном обращении с препаратами для борьбы со вшами Вы можете также проконсультироваться в аптеке.

Помогают ли домашние средства от вшей?

В общем считается: обработка различными домашними средствами (например, растительным маслом и т.п.) несмотря на отдельные удачные попытки, далеко не всегда избавляет от вшей.

Иногда рекомендуется убивать вшей горячим воздухом, например, с помощью фена. Этот метод также ненадежен, а из-за высокой температуры может привести к проблемам с кожей головы. Посещение сауны тоже не годится для уничтожения вшей.

Коротко обстригать волосы или бриться наголо вовсе не нужно, и особенно для детей по понятным причинам скорее угнетающе. Как сказано в этой брошюре, существуют и другие возможности решить проблему, не подвергая пациентов подобным «экзекуциям».

Домашние средства от вшей ненадежны. Они редко приводят к желаемому результату!



Как долго сохраняется опасность заражения?

... и когда мой ребенок снова может пойти в школу или в детский сад?

Зараженным педикулезом детям (и взрослым) рекомендуется пройти лечение как можно быстрее. До проведения описанного лечения (см. стр. 9 и далее) посещать детский сад или школу нельзя. Поскольку в общественных учреждениях вши распространяются чрезвычайно быстро, родители детей, которые учатся в одной группе или классе, должны быть немедленно проинформированы о заражении педикулезом; они должны тщательно проверить волосы у своих детей и сообщить о результате обследования в учреждение.

Согласно закону «о защите от инфекций», зараженные лица вправе вернуться в учреждение только тогда, когда они больше не могут являться источником распространения педикулеза. Однако на практике вопрос о том, когда зараженный педикулезом ребенок больше не представляет опасности для других членов коллектива и может вернуться в детское учреждение, иногда приводит к конфликтам между родителями, руководством учреждения и даже педиатрами. Институт им. Роберта Коха (RKI), занимающийся вопро-



сами защиты от инфекций и тесно сотрудничающий с экспертами, рекомендует допускать детей в коллектив сразу после проведения лечения, описанного в этой брошюре, с использованием средства для лечения педикулеза, по возможности в сочетании с влажным вычесыванием (см. также стр. 9 и далее). Таким образом, Ваш ребенок может вернуться в детский сад или школу уже на следующий день.

После лечения одобренным средством от вшей, по возможности в сочетании с вычесыванием, ничто не мешает Вашему ребенку уже на следующий день вернуться в детсад или школу!



Однако, важно, не забыть провести повторную обработку средством от вшей через 8 дней. В противном случае вновь возникнет опасность заражения, так как за это время вылупятся новые нимфы.

Если Вы отказываетесь от использования средства от вшей и ограничиваетесь лишь влажным вычесыванием, то опасность распространения инфекции исключается лишь в том случае, если процедура проводилась очень тщательно и в соответствии с описанием на стр. 10. Если детей, посещающих школу или детский сад, лечат только с помощью влажного вычесывания, то (в зависимости от местных правил) это, скорее всего, будет означать, что они не смогут посещать детское учреждение в течение нескольких дней, а для возвращения в коллектив потребуется справка от врача.

Следует учитывать, что момент возвращения в детский сад или школу регулируется местными правилами по-разному. Решение принимается ведомством здравоохранения совместно с руководством учреждения в зависимости от конкретной ситуации и местных правил.

Можно ли защититься от вшей?

Полностью обезопасить себя от вшей невозможно – теоретически они могут появиться у каждого в любое время, если имел тесный контакт с другими людьми. Лучшая «профилактика» – это регулярный осмотр волос и кожи головы; по крайней мере, так можно распознать заболевание на ранней стадии, а значит, избежать осложнений у собственного ребенка (воспаление кожи головы) и заражения других людей.

Тревога! Как быстро избавиться от вшей – кратко о главном

1

Осмотр и диагностика

- В случае сильного зуда кожи головы или при появлении педикулеза у людей из Вашего ближайшего окружения тщательно осмотреть волосы.
- Для этого нанести на волосы ополаскиватель и вычесывать волосы гребешком для вычесывания вшей и гнид прядь за прядью от корня до самых кончиков.
- Вытирать гребешок после каждого вычесывания о светлую тряпочку или бумажную салфетку
- Если были обнаружены вши, их нимфы и/или живые яйца, осмотреть также и остальных членов семьи и всех заражённых сразу же пролечить.

2

Лечение антипедикулезными средствами

- При педикулезе обработать голову одобренным средством или медицинским препаратом для лечения педикулеза, купленным в аптеке. Внимательно прочесть инструкцию и точно ей следовать.
- Повторить лечение на **8-й, 9-й или 10-й день** после первой процедуры (= 1-й день).
- Осторожно применять химические антипедикулезные препараты во время беременности и кормления грудью, при определенных аллергиях, гиперчувствительности, а также на открытых участках кожи головы. Ограничиться процедурой вычесывания с ополаскивателем и гребешком для вычесывания вшей (см. **пункт 3**) или проконсультироваться у врача.

- Грудных детей и детей младшего возраста лечить только после согласования с врачом.

Вычесывание с ополаскивателем и гребешком для вычесывания вшей

3

- Сразу после первой обработки средством от вшей тщательно прочесать волосы прядь за прядью от корней до самых кончиков. Вытирать расческу о тряпочку или бумажную салфетку.
- Повторять процедуру влажного вычесывания в течение двух недель через каждые четыре дня (на 1-й, 5-й, 9-й и 13-й день).

Оповещение и осмотр лиц из ближайшего окружения

4

- В случае заражения педикулезом немедленно оповестить школу или детский сад, куда ходит Ваш ребенок, а также людей из Вашего близкого окружения.
- Всех, кто имел тесный контакт (семья, группа детского сада, школьный класс), следует тщательно проверить и, в случае необходимости, пролечить.

Дополнительные меры

5

- Одежду, предметы личного пользования и предметы из детского учреждения, которые соприкасались с волосами (например, расчески, щётки, шапки, шарфы, постельное белье) очистить или выдержать три дня в плотно закрытом пластиковом пакете.
- Не использовать дезинфицирующие средства или инсектициды.

Схема лечения для успешной борьбы с педикулезом

- Лечите педикулез в соответствии со схемой, приведенной в таблице.
- Обработка волос средством от вшей: на 1-й день и на 8-й, 9-й **или** 10-й день вычесывание: на 1-й, 5-й, 9-й **и** 13-й день.
- 1-й день соответствует дню первой обработки одобренным средством от вшей (эту обработку следует провести как можно скорее после обнаружения педикулеза).
- После проведения соответствующей процедуры отметьте соответствующее поле таблицы.
- Когда отмечены все синие поля, лечение можно считать законченным.
- Тем не менее, тщательно проверьте голову ещё раз.

Если у Вас возникли вопросы, лучше всего обращайтесь к своему врачу или в местное ведомство здравоохранения.

Об актуальных научных достижениях, дискуссиях и новостях по теме «педикулез» Вы можете прочитать на интернет-портале BIÖG о здоровье детей и подростков:

■ www.kindergesundheit-info.de

Более подробную информацию по теме Вы найдете на сайте института им. Роберта Коха:

■ www.rki.de

День	Дата	Лечение официально одобренным лекарством / медицинским препаратом	Вычесывание с ополаскивателем и гребешком для вычесывания вшей
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9 ¹			
12			
11			
12			
13 ²			

¹ Помните: повторную обработку средством от вшей можно проводить также на 8-й или на 10-й день

² Заключительный осмотр, для большей надежности возможно ещё одно вычесывание на 17-й день.

kindergesundheit-info.de

Головные вши... Что делать в детском саду или школе?

Для специалистов и руководства общественных заведений BIÖG предлагает на своем интернет-портале www.kindergesundheit-info.de информацию и практическую рабочую помощь, чтобы как можно скорее избавиться от вшей в их учреждении.



Дополнительную информацию для родителей можно найти здесь:



Federal Institute
of Public Health